

DISSENYA EL TEU PROPI BOWL

CREATU PROPIO BOWL

REGULAR **10.95€** LARGE **13.95€**

1 LA BASE!

1 REGULAR - 2 LARGE

QUINOA ORGÀNICA / QUINOA ORGÁNICA
ARRÒS DE SUSHI / ARROZ SUSHI
ARRÒS INTEGRAL / ARROZ INTEGRAL
FIDEUS DE CARBASSÓ BIO / FIDEOS DE CALABACÍN BIO
NOODLES TRANSPARENTS / NOODLES DE CRISTAL

2 LA PROTEÏNA!

1 REGULAR - Mix 2 LARGE

GAMBA XL / GAMBÓN XL + 0,90€
TONYINA / ATÚN
SALMÓ / SALMÓN
TONYINA ABURI (FLAMEJAT) / ATÚN ABURI (FLAMEADO) + 0,90€
SALMÓ ABURI (FLAMEJAT) / SALMÓN ABURI (FLAMEADO) + 0,90€
TOFU / TOFU
POLLASTRE DE PAGÈS / POLLO DE CORRAL
HEURA / HEURA + 0,50€

EXTRA DE PROTEÏNA (GAMBA XL, SALMÓ ABURI, TONYINA ABURI) +2.80€
EXTRA DE PROTEÏNA (SALMÓ, TONYINA, TOFU I POLLASTRE) +1.90€
EXTRA DE PROTEÏNA (HEURA) +2.40€

3 LA SALSAS!

1 o 2 SALSAS

MAIONESA AMB SRIRACHA / MAYONESA DE SRIRACHA 
Sriracha Chili + Maionesa / Sriracha Chili + Mayonesa

SALSA DE SOJA / SALSA DE SOJA
Sense Gluten / Sin Gluten

SALSA DE LA CASA / SALSA DE LA CASA
Pipes + Sèsam + Oli de Trufa
Pipas + Sésamo + Aceite de Trufa

OLI D'OLIVA A LA LLIMONA / ACEITE DE OLIVA AL LIMÓN
Llimona + Oli d'Oliva / Limón + Aceite de Oliva

MAIONESA DE XIITAKE / MAYONESA DE SHIITAKE
Maionesa + Xiitake Rostit + All / Mayonesa + Shiitake Asado + Ajo

SALSA DE MISO / SALSA DE MISO
Pasta de Miso + Mel + Llet Coco / Pasta de Miso + Miel + Leche Coco

SALSA TERIYAKI DE LA CASA / SALSA TERIYAKI CASERA
Salsa de Soja + Mel + Mirin / Salsa de Soja + Miel + Mirin

4 TOPPINGS!

4 REGULAR - 6 LARGE

| | |
|----------------------------|---|
| COL KALE / KALE | CEBA VERMELLA / CEBOLLA ROJA |
| MANGO AVIÓ / AVIÓN + 0,70€ | BROTS DE SOJA / BROTES DE SOJA |
| RAVE / RÁBANO | XIITAKE ROSTIT / SHIITAKE ASADO |
| WAKAME /WAKAME + 0,50€ | TOMÀQUET CHERRY / TOMATES CHERRY |
| COGOMBRE / PEPINO | COLIFLOR AMB MISO / COLIFLOR CON MISO |
| EDAMAME / EDAMAME | ALBERGÍNIA ESCALIVADA / BERENJENA ASADA |
| PASTANAGA / ZANAHORIA | ALVOCAT / AGUACATE |

IKURA (OUS DE SALMÓ) / IKURA (HUEVOS DE SALMÓN) + 2,00€
TOPPING EXTRA / TOPPING EXTRA + 1€

5 TOC FINAL!

1 o 2 COMPLEMENTS

ALGA NORI / ALGA NORI
CEBA TENDRA JAPONESA / CEBOLLA TIERNA
LLAVORS DE SÈSAM / SEMILLAS DE SÉSAMO
CEBA CRUIXENT / CEBOLLA CRUJIENTE
KATSUOBUSHI (PEIX SEC) / (PESCADO SECO)
MACADÀMIA / MACADAMIA
FLAKES DE COCO / FLAKES DE COCO

HEALTHY BITES

PARA COMPARTIR

GYOZAS

POLLASTRE I VERDURES POLLO Y VERDURAS **5.40€**
ESPINACS I VERDURES ESPINACAS Y VERDURAS **5.30€**

EDAMAME (VEGANO/VEGETARIANO)

AMB SAL MALDON CON SAL MALDON **4.50€**

SALAD BOWL

(VEGANO/VEGÀ) **8.50€**

BUDDAH MIND

| | |
|--|---|
| MEZCLUM | MESCLUM |
| TOMATES CHERRY, AGUACATE, ZANAHORIA, FRESAS | TOMÀQUET CHERRY, ALVOCAT, PASTANAGA, MADUIXES |
| ACEITE DE OLIVA AL LIMÓN + SALSA DE SOJA MACADAMIA | OLI D'OLIVA AMB LLIMONA + SALSA DE SOJA MACADÀMIA |

9.95€

BYRON KALE

| | |
|--|--|
| POLLO DE CORRAL | POLLASTRE DE PAGÈS |
| COL KALE, TOMATES CHERRY, COLIFLOR CON MISO, RÁBANO, ESPINACAS | COL KALE, TOMÀQUET CHERRY, COLIFLOR AMB MISO, RAVE, ESPINACS |
| SALSA MISO ALGA NORI + FLAKES DE COCO | SALSA MISO ALGA NORI + FLAKES DE COCO |

10.95€

BIG BUBA

| | |
|---|--|
| GAMBÓN XL | GAMBA XL |
| QUINOA + MEZCLUM | QUINOA + MESCLUM |
| MANGO, BROTES DE SOJA, TOMATES CHERRY | MANGO, BROTS DE SOJA, TOMÀQUET CHERRY |
| SALSA DE LA CASA + ACEITE DE OLIVA CHÍA | SALSA DE LA CASA + OLI D'OLIVA XIA |

SMOOTHIE BOWL

8.00€ (VEGETARIÀ/VEGETARIANO)

GREEN SHAKER

| | |
|---|---|
| PLÀTAN, ESPINACS, KIWI, LLET DE COCO, PINYA, GINGEBRE, MEL, FLAKES DE COCO, MACADÀMIA, XIA | PLÁTANO, ESPINACAS, KIWI, LECHE DE COCO, PIÑA, JENGIBRE, MIEL, FLAKES DE COCO, MACADAMIA, CHÍA |
|---|---|

8.50€ (VEGÀ/VEGANO)

RED DEVIL

| | |
|--|--|
| PLÀTAN, MADUIXES, PINYA, LLET DE COCO, GERDS FLAKES DE COCO, XIA | PLÁTANO, FRESAS, PIÑA, LECHE DE COCO, FRAMBUESA FLAKES DE COCO, CHÍA |
|--|--|

9.90€ (VEGETARIÀ/VEGETARIANO)

YELLOW MELLOW

| | |
|--|--|
| MANGO, PINYA, PLÀTAN, LLET DE CIVADA, MEL, MACADÀMIA, NABIUS BLAUS | MANGO, PIÑA, PLÁTANO, LECHE DE AVENA, MIEL, MACADAMIA, BAYAS |
|--|--|

9.50€ (VEGÀ/VEGANO) **ORGÀNIC**

AÇAÍ BOWL

| | |
|---|--|
| PLÀTAN, MADUIXES, XIA I FLAKES DE COCO AMB LA NOSTRA GRANOLA FETA A CASA AUGMENTA L'ENERGIA DIÀRIA! | BANANA, FRESAS, CHÍA Y FLAKES DE COCO CON NUESTRA GRANOLA CASERA ¡AUMENTA LA ENERGÍA DIARIA! |
|---|--|

BOWLS DE LA CASA

HAWAIIAN INSPIRED, MEDITERRANEAN MADE

11.95€

BONDI VIBE

| | |
|---|--|
| SALMÓN + ATÚN ARROZ SUSHI | SALMÓ + TONYINA ARRÒS SUSHI |
| AGUACATE, COLIFLOR CON MISO, TOMATES CHERRY, IKURA | ALVOCAT, COLIFLOR DE MISO, TOMÀQUET CHERRY, IKURA |
| MAYONESA DE SHIITAKE SEMILLAS DE SÉSAMO | MAIONESA DE XIITAKE LLAVORS DE SÈSAM |

(VEGANO/VEGÀ)

9.95€

TOFU GUYS

| | |
|--|---|
| TOFU QUINOA | TOFU QUINOA |
| ZANAHORIA, BROTES DE SOJA, RÁBANO, SHIITAKE ASADO | PASTANAGA, BROTS DE SOJA, RAVE, XIITAKE ROSTIT |
| SALSA SHOYU + ACEITE DE OLIVA CON LIMÓN | SALSA DE SOJA + OLI D'OLIVA AMB LLIMONA |
| MACADAMIA + ALGA NORI | MACADÀMIA + ALGA NORI |

10.50€

FREE BIRD

| | |
|---|--|
| POLLO DE CORRAL QUINOA | POLLASTRE DE PAGÈS QUINOA |
| TOMATES CHERRY, CEBOLLA ROJA, AGUACATE, BERENJENA ASADA | TOMÀQUET CHERRY, CEBA VERMELLA, ALVOCAT, ALBERGÍNIA ESCALIVADA, |
| MAYONESA DE SRIRACHA SEMILLAS DE SÉSAMO + CEBOLLA CRUJIENTE | MAIONESA DE SRIRACHA LLAVORS DE SÈSAM + CEBA CRUIXENT |

10.50€

TOKYO GREEN

| | |
|---|---|
| GAMBÓN XL FIDEOS DE CALABACÍN | GAMBA XL FIDEUS DE CARBASSÓ |
| EDAMAME, BERENJENA ASADA, SHIITAKE ASADO, WAKAME | EDAMAME, ALBERGÍNIA ESCALIVADA, XIITAKE ROSTIT, WAKAME |
| SALSA MISO ALGA NORI | SALSA DE MISO ALGA NORI |

11.50€

ABURI TEAM

| | |
|--|--|
| (FLAMEADO) SALMÓN ABURI ARROZ INTEGRAL | SALMÓ ABURI (FLAMEJAT) ARRÒS INTEGRAL |
| COLIFLOR CON MISO, IKURA, AGUACATE, EDAMAME | COLIFLOR DE MISO, IKURA, ALVOCAT, EDAMAME |
| SALSA DE LA CASA KATSUOBUSHI (PESCADO SECO) | SALSA DE LA CASA KATSUOBUSHI (PEIX SEC) |

10.95€

CLASSIC TUNA

| | |
|--|---|
| ATÚN ARROZ SUSHI | TONYINA ARRÒS DE SUSHI |
| AGUACATE, WAKAME, EDAMAME SALSA DE LA CASA | ALVOCAT, WAKAME, EDAMAME SALSA DE LA CASA |
| SEMILLAS DE SÉSAMO + CEBOLLA TIERNA JAPONESA + MACADAMIA | LLAVORS DE SÈSAM + CEBA TENDRA JAPONESA + MACADÀMIA |

* FES-LO GRAN PER NOMÉS / HAZLO GRANDE POR SÓLO 2,5€

DISEÑA TU
**PROPIO
BOWL**
EN 5 PASSOS!

ESCOGE UNA PROTEÍNA,
AÑADE TU SALSA FAVORITA,
ELIGE LOS MEJORES TOPPINGS Y
COMPLEMENTALO CON
UN TOQUE FINAL.

DISSENYA EL TEU
**PROPI
BOWL**
EN 5 PASSOS!

ESCULL UNA PROTEÍNA,
AFEGEIX-HI LA TEVA SALSA PREFERIDA,
TRIA ELS MILLORS TOPPINGS I
COMPLEMENTA-HO AMB
UN TOC FINAL.

NUESTRAS BEBIDAS

1 ZUMOS ORGÁNICOS 5,20€

SUC ORGÀNIC SINDRIA / ZUMO ORGÁNICO SANDÍA
SUC ORGÀNIC REMOLATXA / ZUMO ORGÁNICO REMOLACHA
SUC ORGÀNIC PINYA / ZUMO ORGÁNICO PIÑA
SUC ORGÀNIC PASTANAGA / ZUMO ORGÁNICO ZANAHORIA

**¡LOS ÚNICOS
SIN ENVASE
PARA CUIDAR
EL PLANETA!**

2 TÉS FERMENTADOS 4,40€

KOMBUCHA KEVITA GINGER
KOMBUCHA KEVITA PINEAPPLE PEACH
KOMBUCHA KEVITA GINGER CHERRY

*TÉS FERMENTADOS CON MÁS DE 40.000 MILLONES
ORGANISMOS
ACTIVOS QUE AYUDAN A TU BIENESTAR INTESTINAL*

3 BEBIDAS

| | |
|---|-------|
| COCA-COLA | 2,00€ |
| COCA-COLA ZERO | 2,00€ |
| AGUA VILADRAU | 2,30€ |
| HONEST INFUSIÓN ORANGE MANGO | 2,30€ |
| HONEST INFUSIÓN PEACH ROSEMARY | 2,30€ |
| HONEST INFUSIÓN CON GRANADA Y BASIL | 2,30€ |
| HONEST TEA DE FRAMBUESA | 2,30€ |
| AGUA EN LATA OCEANS SIN GAS | 1,50€ |
| <i>52% DE LOS BENEFICIOS DEDICADOS A LA CONSERVA DE LOS OCÉANOS</i> | |
| PERRIER | 2,00€ |
| AGUA 50CL VILADRAU | 2,00€ |

4 BEBIDAS ALCOHÓLICAS

| | |
|------------------------------------|-------|
| IPA | 3,50€ |
| FROM ILLINOIS, CHICAGO. LA MÁS TOP | |
| 18/70 LA RUBIA | 2,50€ |
| LA CERVEZA MÁS PREMIUM | |
| RADLER | 2,00€ |
| HEINEKEN | 2,00€ |
| LADRÓN DE MANZANAS | 2,00€ |
| HEINEKEN 0.0 | 2,50€ |

HEALTHY BITES

1 GYOZAS

GYOZAS DE POLLO Y VERDURAS (5 UNIDADES)
Salsa Teriyaki Homemade

5,40€

GYOZAS DE ESPINACAS CON VERDURAS (5 UNIDADES)
Salsa de Soja sense Gluten / Salsa de Soja sin Gluten

5,30€

**¡PARA COMPARTIR
NUEVAS
GYOZAS
#SINGLEFIN!**

2 EDAMAME

EDAMAME CON SAL MALDON
(165 gr)

4,90€

3 WAKAME

ENSALADA WAKAME CON IKURA (HUEVAS DE SALMÓN)
(165 gr)

5,95€

BUILD YOUR OWN BROTH

DISEÑA TU PROPIO CALDO DE INVIERNO A PARTIR DE **9.90€**

1 LA BASE!

1 BASE

ARRÒS SUSHI / ARROZ SUSHI

ARRÒS INTEGRAL / ARROZ INTEGRAL

FIDEUS DE CARBASSÓ BIO / FIDEOS DE CALABACÍN BIO

NOODLES TRANSPARENTS / FIDEOS DE CRISTAL +0,50€

—
BASE EXTRA + 0,50€

2 EL CALDO!

1 CALDO

DASHI MISO / DASHI MISO

VERDURES CASOLÀ / VERDURAS CASERO

3 LA PROTEÏNA!

1 PROTEÏNA

HEURA / HEURA +0,50€

TOFU / TOFU

POLLASTRE DE PAGÈS / POLLO DE CORRAL

GAMBA XL / GAMBÓN XL + 0,90€

SALMÓ ABURI * / SALMÓN ABURI * + 0,90€

—
* ABURI (FLAMEJAT / FLAMEADO)

PROTEÏNA EXTRA

(GAMBA XL, SALMÓN ABURI) + 2,80€

PROTEÏNA EXTRA

(TOFU, POLLASTRE DE CORRAL) + 1,90€

PROTEÏNA EXTRA (HEURA) + 2,40€

4 TOPPINGS!

4 TOPPINGS

XIITAKE / SHIITAKE

WAKAME PREMIUM / WAKAME PREMIUM +0.50€

BROTS DE SOJA / BROTES DE SOJA

ALBERGÍNIA / BERENJENA

COLIFLOR AMB MISO / COLIFLOR CON MISO

PAK-CHOI / PAK-CHOI

EDAMAME / EDAMAME

—
TOPPING EXTRA + 1€

5 TOC FINAL!

1 COMPLEMENT

ALGA NORI / ALGA NORI

CEBA TENDRA JAPONESA / CEBOLLA TIerna JAPONESA

KATSUOBUSHI (PEIX SEC) / KATSUOBUSHI (PESCADO SECO)

**DISSENYA EL TEU
PROPI BOWL
DE CALDO CASOLÀ
EN 5 PASSOS!**

CALDOS DE LA CASA

IN-HOUSE BROTHS

SINGLE FIN SPECIAL 12.50€

FIDEUS DE CARBASSÓ + ARRÒS

MIX CALDO DE VERDURES CASOLÀ + DASHI AMB MISO

SALMÓ ABURI (FLAMEJAT) + GAMBA XL

COLIFLOR AMB MISO, PAK-CHOI, ALBERGÍNIA ESCALIVADA

CEBA TENDRA JAPONESA + KATSUOBUSHI

FIDEOS DE CALABACÍN + ARROZ

MIX CALDO DE VERDURAS CASERO + DASHI CON MISO

SALMÓN ABURI (FLAMEADO) + GAMBÓN XL

COLIFLOR CON MISO, PAK-CHOI, BERENJENA ASADA

CEBOLLA TIERNA JAPONESA + KATSUOBUSHI

VEGGIE TO GO VEGANO/VEGÀ 9.80€

FIDEUS DE CARBASSÓ

CALDO DE VERDURES CASOLÀ

HEURA

BROTS DE SOJA, XIITAKE, ALBERGÍNIA ESCALIVADA

CEBA TENDRA JAPONESA

FIDEOS DE CALABACÍN

CALDO DE VERDURAS CASERO

HEURA

BROTES DE SOJA, SHIITAKE, BERENJENA ASADA

CEBOLLA TIERNA JAPONESA

Miso CHICKEN 10.10€

ARRÒS

CALDO DASHI AMB MISO

POLLASTRE DE PAGÈS

XIITAKE, PAK-CHOI, ALBERGÍNIA ESCALIVADA

ALGA NORI

ARROZ

CALDO DASHI CON MISO

POLLO DE CORRAL

SHIITAKE, PAK-CHOI, BERENJENA ASADA

ALGA NORI

HOT SAIGON 10.90€

NOODLES TRANSPARENTS

CALDO DASHI AMB MISO

POLLASTRE DE PAGÈS

XIITAKE, COLIFLOR AMB MISO

PAK-CHOI I KATSUOBUSHI

NOODLES DE CRISTAL

CALDO DASHI CON MISO

POLLO DE CORRAL

SHIITAKE, COLIFLOR CON MISO

PAK-CHOI Y KATSUOBUSHI