

DISSENYA EL TEU PROPI BOWL

BUILD YOUR OWN BOWL

REGULAR **9.95€** LARGE **12.95€**

1 LA BASE!

1 REGULAR - 2 LARGE

QUINOA / QUINOA
ARRÒS DE SUSHI / ARROZ SUSHI
ARRÒS INTEGRAL / ARROZ INTEGRAL
FIDEUS DE CARBASSÓ / FIDEOS DE CALABACÍN
MESCLUM / MEZCLUM

2 LA PROTEÏNA!

1 REGULAR - Mix 2 LARGE

GAMBA XL / GAMBÓN XL + 0,80€
TONYINA / ATÚN
SALMÓ / SALMÓN
TONYINA ABURI (FLAMEJAT) / ATÚN ABURI (FLAMEADO) + 0,80€
SALMÓ ABURI (FLAMEJAT) / SALMÓN ABURI (FLAMEADO) + 0,80€
TOFU / TOFU
POLLASTRE DE PAGÈS / POLLO DE CORRAL
HEURA / HEURA

PROTEÏNA EXTRA / PROTEÍNA EXTRA + 1,90€

3 LA SALSAS!

1 o 2 SALSAS

ESPECIAL DEL MES / ESPECIAL DEL MES
* Informa't a la barra / Más información en el mostrador

MAIONESA AMB SRIRACHA / MAYONESA DE SRIRACHA 
Sriracha Chili + Maionesa / Sriracha Chili + Mayonesa

SALSA SHOYU
Salsa de Soja sense Gluten / Salsa de Soja sin Gluten

SALSA DE LA CASA
Feta a base de Pipes + Sèsam + Oli de Trufa / Hecha a base de Pipas + Sésamo + Aceite de Trufa

OLI D'OLIVA A LA LLIMONA / ACEITE DE OLIVA AL LIMÓN
Llimona + Oli d'Oliva / Limón + Aceite de Oliva

MAIONESA DE XIITAKE / MAYONESA DE SHIITAKE
Maionesa + Xiitake Rostit + All / Mayonesa + Shiitake Asado + Ajo

SALSA DE MISO
Pasta de Miso + Mel + Llet Coco / Pasta de Miso + Miel + Leche Coco

4 TOPPINGS!

4 REGULAR - 6 LARGE

COL KALE / KALE	CEBA VERMELLA / CEBOLLA ROJA
MANGO / MANGO	BROTS DE SOJA / BROTES DE SOJA
RAVE / RÁBANO	XIITAKE ROSTIT / SHIITAKE ASADO
WAKAME / WAKAME	TOMÀQUET CHERRY / TOMATES CHERRY
COGOMBRE / PEPINO	COLIFLOR AMB MISO / COLIFLOR CON MISO
EDAMAME / EDAMAME	ALBERGÍNIA ESCALIVADA / BERENJENA ASADA
PASTANAGA / ZANAHORIA	ALVOCAT / AGUACATE

ERIÇÓ DE MAR (TEMPORADA D'HIVERN) / ERIZO DE MAR (TEMPORADA DE INVIERNO) + 1,50€
IKURA (OUS DE SALMÓ) / IKURA (HUEVOS DE SALMÓN) + 1,50€
TOPPING EXTRA / TOPPING EXTRA + 1€

5 TOC FINAL!

1 o 2 COMPLEMENTS

ALGA NORI / ALGA NORI
CEBA TENDRA JAPONESA / CEBOLLA TIERNA
LLAVORS DE SÈSAM / SEMILLAS DE SÉSAMO
CEBA CRUIXENT / CEBOLLA CRUJIENTE
KATSUOBUSHI (PEIX SEC) / (PESCADO SECO)
MACADÀMIA / MACADAMIA
FLAKES DE COCO / FLAKES DE COCO

SALAD BOWL

VEGANO/VEGÀ **8.00€**

BUDDAH MIND

MEZCLUM TOMATES CHERRY, AGUACATE, ZANAHORIA, FRESAS ACEITE DE OLIVA AL LIMÓN+ SALSA DE SOJA MACADAMIA	MESCLUM TOMÀQUET CHERRY, ALVOCAT, PASTANAGA, MADUIXES OLI D'OLIVA AMB LLIMONA + SALSA DE SOJA MACADÀMIA
--	--

9.90€

BYRON KALE

POLLO DE CORRAL COL KALE, TOMATES CHERRY, COLIFLOR CON MISO, RÁBANO, ESPINACAS SALSA MISO ALGA NORI + FLAKES DE COCO	POLLASTRE DE PAGÈS COL KALE, TOMÀQUET CHERRY, COLIFLOR AMB MISO, RAVE, ESPINACS SALSA MISO ALGA NORI + FLAKES DE COCO
--	---

10.90€

BIG BUBA

GAMBÓN XL QUINOA + MEZCLUM MANGO, BROTES DE SOJA, TOMATES CHERRY SALSA DE LA CASA + ACEITE DE OLIVA CHÍA	GAMBA XL QUINOA + MESCLUM MANGO, BROTS DE SOJA, TOMÀQUET CHERRY SALSA DE LA CASA + OLI D'OLIVA XIA
--	--

DISSENYA LA TEVA
**SALAD
BOWL**
EN 5 PASSOS!

DISEÑA TU
**SALAD
BOWL**
EN 5 PASOS!

SMOOTHIE BOWL

7.80€ (VEGETARIÀ/VEGETARIANO)

GREEN SHAKER

PLÀTAN, ESPINACS, KIWI, LLET DE COCO, PINYA, GINGEBRE, MEL, FLAKES DE COCO, MACADÀMIA, XIA	PLÁTANO, ESPINACAS, KIWI, LECHE DE COCO, PIÑA, JENGIBRE, MIEL, FLAKES DE COCO, MACADAMIA, CHÍA
---	---

8.00€ (VEGÀ/VEGANO)

RED DEVIL

PLÀTAN, MADUIXES, PINYA, LLET DE COCO, GERDS FLAKES DE COCO, XIA	PLÁTANO, FRESAS, PIÑA, LECHE DE COCO, FRAMBUESA FLAKES DE COCO, CHÍA
--	--

9.10€ (VEGETARIÀ/VEGETARIANO)

YELLOW MELLOW

MANGO, PINYA, PLÀTAN, LLET DE CIVADA, MEL, MACADÀMIA, NABIUS BLAUS	MANGO, PIÑA, PLÁTANO, LECHE DE AVENA, MIEL, MACADAMIA, BAYAS
--	--

2.60€ (VEGETARIÀ/VEGETARIANO)

YOGUR BIO

ESCULL PLÀTAN / MADUIXES / KIWI AMB GRANOLA I MEL	ESCOGE PLÁTANO / FRESAS / KIWI CON GRANOLA Y MIEL
--	--

8.90€ (VEGÀ/VEGANO) **ORGÀNIC**

AÇAÍ BOWL

PLÀTAN, MADUIXES, XIA I FLAKES DE COCO AMB LA NOSTRA GRANOLA FETA A CASA AUGMENTA L'ENERGIA DIÀRIA!	BANANA, FRESAS, CHÍA Y FLAKES DE COCO CON NUESTRA GRANOLA CASERA ¡AUMENTA LA ENERGÍA DIARIA!
---	--

SASHIMI BOWL

HAWAIIAN INSPIRED, MEDITERRANEAN MADE

11.90€

BONDI VIBE

SALMÓN + ATÚN ARROZ SUSHI AGUACATE, COLIFLOR CON MISO, TOMATES CHERRY, IKURA MAYONESA DE SHIITAKE SEMILLAS DE SÉSAMO	SALMÓ + TONYINA ARRÒS SUSHI ALVOCAT, COLIFLOR DE MISO, TOMÀQUET CHERRY, IKURA MAIONESA DE XIITAKE LLAVORS DE SÈSAM
---	---

(VEGANO/VEGÀ)

9.95€

TOFU GUYS

TOFU QUINOA ZANAHORIA, BROTES DE SOJA, RÁBANO, SHIITAKE ASADO SALSA SHOYU + ACEITE DE OLIVA CON LIMÓN MACADAMIA + ALGA NORI	TOFU QUINOA PASTANAGA, BROTS DE SOJA, RAVE, XIITAKE ROSTIT SALSA DE SOJA + OLI D'OLIVA AMB LLIMONA MACADÀMIA + ALGA NORI
---	--

9.95€

FREE BIRD

POLLO DE CORRAL QUINOA TOMATES CHERRY, CEBOLLA ROJA, AGUACATE, BERENJENA ASADA MAYONESA DE SRIRACHA SEMILLAS DE SÉSAMO + CEBOLLA CRUJIENTE	POLLASTRE DE PAGÈS QUINOA TOMÀQUET CHERRY, CEBA VERMELLA, ALVOCAT, ALBERGÍNIA ESCALIVADA, MAIONESA DE SRIRACHA LLAVORS DE SÈSAM + CEBA CRUIXENT
--	---

9.95€

TOKYO GREEN

GAMBÓN XL FIDEOS DE CALABACÍN EDAMAME, BERENJENA ASADA, SHIITAKE ASADO, WAKAME SALSA MISO ALGA NORI	GAMBA XL FIDEUS DE CARBASSÓ EDAMAME, ALBERGÍNIA ESCALIVADA, XIITAKE ROSTIT, WAKAME SALSA DE MISO ALGA NORI
--	---

11.00€

ABURI TEAM

(FLAMEADO) SALMÓN ABURI ARROZ INTEGRAL COLIFLOR CON MISO, IKURA, AGUACATE, EDAMAME SALSA DE LA CASA KATSUOBUSHI (PESCADO SECO)	SALMÓ ABURI (FLAMEJAT) ARRÒS INTEGRAL COLIFLOR DE MISO, IKURA, ALVOCAT, EDAMAME SALSA DE LA CASA KATSUOBUSHI (PEIX SEC)
---	--

10.50€

CLASSIC TUNA

ATÚN ARROZ SUSHI AGUACATE, WAKAME, EDAMAME SALSA DE LA CASA SEMILLAS DE SÉSAMO + CEBOLLA TIERNA JAPONESA + MACADAMIA	TONYINA ARRÒS DE SUSHI ALVOCAT, WAKAME, EDAMAME SALSA DE LA CASA LLAVORS DE SÈSAM + CEBA TENDRA JAPONESA + MACADÀMIA
--	--

* FES-LO GRAN PER NOMÉS / HAZLO GRANDE POR SÓLO 2,5€

DISEÑA TU
**SASHIMI
BOWL**
EN 5 PASSOS!

ESCOGE UNA PROTEÍNA,
AÑADE TU SALSA FAVORITA,
ELIGE LOS MEJORES TOPPING Y
COMPLEMENTALO CON
UN TOQUE FINAL.

DISSENYA EL TEU
**SASHIMI
BOWL**
EN 5 PASSOS!

ESCULL UNA PROTEÍNA,
AFEGEIX-HI LA TEVA SALSA PREFERIDA,
TRIA ELS MILLORS TOPPING I
COMPLEMENTA-HO AMB
UN TOC FINAL.

NUESTRAS BEBIDAS

1 ZUMOS ORGÁNICOS 5,20€

SUC ORGÀNIC SINDRIA / ZUMO ORGÁNICO SANDÍA
SUC ORGÀNIC REMOLATXA / ZUMO ORGÁNICO REMOLACHA
SUC ORGÀNIC PINYA / ZUMO ORGÁNICO PIÑA
SUC ORGÀNIC PASTANAGA / ZUMO ORGÁNICO ZANAHORIA

¡LOS ÚNICOS
SIN ENVASE
PARA CUIDAR
EL PLANETA!

2 TÉS FERMENTADOS 4,40€

KOMBUCHA KEVITA GINGER
KOMBUCHA KEVITA PINEAPPLE PEACH
KOMBUCHA KEVITA GINGER CHERRY

*TÉS FERMENTADOS CON MÁS DE 40.000 MILLONES
ORGANISMOS
ACTIVOS QUE AYUDAN A TU BIENESTAR INTESTINAL*

3 BEBIDAS

COCA-COLA	2,00€
COCA-COLA ZERO	2,00€
AGUA VILADRAU	2,30€
HONEST INFUSIÓN ORANFE MANGO	2,40€
HONEST INFUSIÓN PEACH ROSEMARY	2,40€
HONEST INFUSIÓN CON GRANADA Y BASIL	2,40€
HONEST TEA DE FRAMBUESA	2,40€
AGUA EN LATA OCEANS SIN GAS	1,50€
<i>52% DE LOS BENEFICIOS DEDICADOS A LA CONSERVA DE LOS OCÉANOS</i>	
PERRIER	2,00€
AGUA 50CL VILADRAU	2,00€

4 BEBIDAS ALCOHÓLICAS

IPA	3,50€
FROM ILLINOIS, CHICAGO. LA MÁS TOP	
18/70 LA RUBIA	2,50€
LA CERVEZA MÁS PREMIUM	
RADLER	2,00€
HEINEKEN	2,00€
LADRÓN DE MANZANAS	2,00€
HEINEKEN 0.0	2,50€

HEALTHY BITES

1 GYOZAS

GYOZAS DE POLLO Y VERDURAS (5 UNIDADES)
Salsa Teriyaki Homemade

5,40€

GYOZAS DE ESPINACAS CON VERDURAS (5 UNIDADES)
Salsa de Soja sense Gluten / Salsa de Soja sin Gluten

5,30€

**¡PARA COMPARTIR
NUEVAS
GYOZAS
#SINGLEFIN!**

2 EDAMAME

EDAMAME CON SAL MALDON
(165 gr)

4,90€

3 WAKAME

ENSALADA WAKAME CON IKURA (HUEVAS DE SALMÓN)
(165 gr)

5,95€